

Värdefulla vilda växter

Den 27:e april kl 15 30 träffades ett gäng inom "Odlas med Solen" på Fisksätra bibliotek. Vi vill lära oss mer om värdefulla vilda växter man kan plocka i naturen. Vi var: Agnes Enerstam-Kaus, Derly och Dante med Leoni, Margareta Stuguland, Christian Odberger, Nils och Karin Tiberg. På bilderna framgår att vi fann en hel del hälsosamma växter inom 500 meter från biblioteket. Växter fyllda med klorofyll, vitaminer, antioxidanter och annat nyttigt.

Pincettgreppet är unikt för människan - vi är skapade för att plocka och samla. Här plockar Christian nässlor.

Löktrav heter en växt vi hittade - även i floran - ett starkt tillskott i sallad och soppa. Löktrav växte i halvskugga under sälgar.

Vi blev en naturlig cirkel med Dante, Agnes, Margaretha, Christian, Derly, Leoni och Nils som tog bilden och Karin som anslöt



Den vilda gräslöken växer rikligt och har en fin smak.



Tidigt skördad är kirskål ett fint tillskott i soppa, sallad, pesto och i gröna smothies.

Vi fick ihop åtskilligt, främst nässla, gräslök, löktrav, kirskål, maskros och rotskott av en art av säv, Ingredienser dels till en jättefin soppa och även till en grön drink. Den blev god när det nyskördade kombinerades med avokado, äpple, persilja (från kolonilotten) och citron.



Torsdag den 29/4 kl 16 30 samlas vi också på Fisksätra Bibliotek. Då lär vi oss ympa.

Kanske på ett mindre träd än denna vildapel.

Kom med!
Har du ympkniv eller sekator
- tag gärna med dem.

Odlamed Solen!
www.odlamedsolen.se

Kontakt: Nils Tiberg
nils@halsogarden.se 070 3597672

